

# INSTRUCTIONS FOR USE

ANTI-EMBOLISM STOCKINGS  
THIGH LENGTH

- FR** Instructions d'utilisation / Bas Anti-Embolie Jusqu'à la Cuisse
- DE** Gebrauchsanweisung / Thrombosestrümpfe Oberschenkellang
- IT** Istruzioni per l'uso / Calze Antitrombo Autoreggente
- ES** Instrucciones de uso / Medias Antitrombólicas Muslo
- NL** Gebruiksinstructies / Antitrombosekousen Dijlengte
- TR** Kullanım talimatı / Anti-Emboli Çorabı Diz Üstü

**BRITISH MASK**<sup>®</sup>

**Face Guard**<sup>®</sup>

**Flexy**<sup>®</sup>

**T**his leaflet contains important information. It is recommended to read the instructions carefully before use.

## I. Indications and Intended usage:

*Flexy Anti-Embolism Stocking* is a single patient use ready to wear garment designed to fit tightly over the leg and foot to apply compression/pressure to aid venous return and help reduce the risk of deep vein thrombosis (DVT).

Provides graduated, 18mmHg (+/-20 %) ankle, 14mmHg (+/-20%) calf and 8mmHG(+/-20%) thigh compression to improve blood circulation.

Wearing the *Flexy Anti-Embolism Stocking* should be done under the guidance of a healthcare professional to ensure proper fit and usage, maximizing its effectiveness while minimizing risks.

## II. Contraindications

- Advanced peripheral arteriosclerosis obliterans
- Decompensated heart failure.
- Allergy to materials.
- Extreme leg deformity
- Advanced peripheral neuropathy (e.g. diabetes).
- Septic phlebitis.
- Severe lower extremity arterial disease (e.g., lower limb ischemia arterial disease, lower limb gangrene).
- Sensory disturbance.
- Pulmonary edema (e.g., congestive heart failure).
- Lower limb skin and soft tissue disease (e.g., recent skin graft, or dermatitis).
- Big size of open wound or drain wound on lower limb.
- Severe lower limb cellulitis.

Patients should consult with their healthcare provider if they have any medical conditions before using the *Flexy Anti-Embolism Stocking*.

## III. Warnings and Precautions

- Avoid contact with sharp objects, as damage to the anti-embolism stocking can impair its performance and effectiveness.
- Any exposed thread or lint can be removed with scissors but avoid pulling on the threads.
- Ensure that the stockings remain free from ointments, oils, lanolin, and other substances that

could degrade the elastic material.

- Avoid contact with chloric bleach.
- Product shelf-life is 3 years from the date of manufacture. Never use stockings that have passed their expiration date as doing so may compromise their effectiveness/performance and pose potential health risks.
- The stocking should be stored at room temperature, away from light, and in a ventilated environment.
- Stocking should be washed regularly to ensure hygiene is maintained.
- It is important to remove the stockings at least once a day to inspect the skin, maintain hygiene, and allow the skin to breathe, ensuring optimal comfort and reducing the risk of skin irritation or pressure-related complications.
- Avoid rolling down the stockings, as this can create a thigh band around your leg, potentially restricting blood flow and leading to skin irritation or sores.
- If you develop pain or discomfort, bruising or blisters or areas where your skin changed colour you should stop using the stockings and seek immediate advice from your doctor or nurse.
- Pay attention to sensations such as numbness, tingling, pain, or discomfort in the foot or leg, as these could indicate that the stockings are too tight.
- Proper sizing and application are crucial to ensure adequate compression and comfort, minimizing the risk of complications and maximizing effectiveness.
- Stockings must not be worn over open wounds.

## IV. Recommended Application Directions

Proper application of the *Flexy Anti-Embolism stockings* is essential for their effectiveness in aiding venous return and reducing the risk of deep vein thrombosis (DVT).

*Flexy Anti-Embolism stockings* are designed to provide a snug fit so accurate measuring and size selection is important.

1. Begin inserting your hand into the foot area of the stocking and grasping the heel. Carefully turn the anti-embolism stocking inside-out up to the heel with your other hand.
2. Use both thumbs to gently stretch and open the stocking, ensuring it is fully extended and ready for application.
3. Pull the stocking over the ankle, ensuring that the

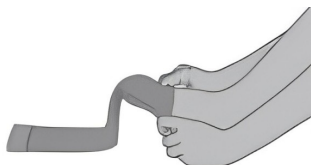
heel is properly positioned between the heel-marking lines.

4. Position the entirety of the anti-embolism stocking tube above the ankle, ensuring it is fully extended. Then, gently roll the stocking up the leg until it reaches just below the knee, ensuring it covers the leg evenly.
5. Pull up the stocking upper of thigh, smoothing out any wrinkles to ensure the stocking lies flat against the skin.

1



2



3



4



5



## V. Sizing Guide

To ensure optimal benefit and safe use, accurate measurement of the patient's leg size is crucial when selecting the appropriate size for the Flexy Anti-Embolic Stockings. Follow the guide below for precise measurements.

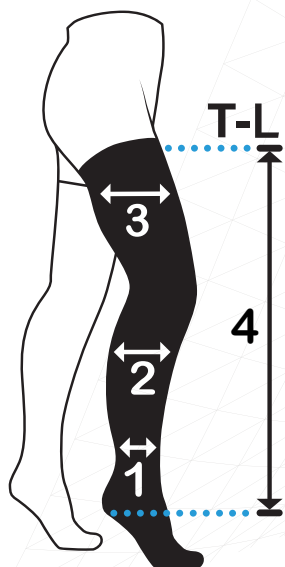
1. Measure the circumference of the ankle, just above the ankle bone.

2. Measure the circumference of the widest part of the calf.

3. Measure the circumference of the widest part of the thigh (5cm below the groin).

4. Measure the distance from just below the buttock to the bottom of the heel to determine the length.

After obtaining measurements, refer to the following sizing guide. Compare the results with the values in the table to determine appropriate Flexy Anti-Embolic stocking size.



SIZE Toe colour	Ankle Circumference (1)	Calf Circumference (2)	Thigh Circumference (3)	Leg Length (4)	Ref No
Small	16-19 cm 6.3"-7.5"	25.5 - 33 cm 10"-13"	< 63.5 cm < 25"	Short	10321
				Regular	10326
				Long	10331
Medium	19-23 cm 7.5"-9"	33 - 38 cm 13"-15"	< 63.5 cm < 25"	Short	10322
				Regular	10327
				Long	10332
Large	23-27 cm 9"-10.6"	38 - 43 cm 15"-17"	< 63.5 cm < 25"	Short	10323
				Regular	10328
				Long	10333
X-Large	27-30 cm 10.6"-11.8"	43 - 48 cm 17"-19"	63.5 - 73.5 cm 25"-29"	Regular	10329
				Long	10334
XX-Large	29-32 cm 11.4"-12.6"	46 - 53 cm 18"-21"	73.5 - 83.5 cm 29"-33"	Regular	10330
				Long	19335

## VI. Care Instructions

Flexy Anti-embolic stockings are intended for single patient use and may be reused for multiple episodes of care but on one patient only.

Machine or hand wash the stockings every 2 to 3 days at water temperature not exceeding 40°C, using mild detergent and washing separately.

Avoid using textile softeners or stain removers. After washing, air-dry the stockings away from direct sunlight heat sources. Do not tumble dry or wring.

Before each use, inspect the stockings for signs of wear or damage.

Stockings should be dried in the air, do not dry on a radiator, in direct sunlight or tumble dry. Do not spung or wrung.

## VII. Product Specifications

FLEXY ANTI-EMBOLISM STOCKINGS - THIGH LENGTH			
Material Composition	Elastane	19%	210 D, 20D
	Polyamide	80%	20D, 70D
	Polyester	1%	75D
Compression Levels	Ankle Pressure		18mmHg (+/- 20%)
	Calf Pressure		14mmHg (+/- 20%)
	Thigh Pressure		8 mmHg (+/- 20%)
Shelf Life	3 Years		
Standart Compliance	BS 661210+A1 2022		
Medical Device Class I			
Stockings per bag	Stockings per box		Stockings per case
1 pair	6 pairs 6 bags		36 pairs 6 boxes

## VIII. Labelling Symbols



Conformité Européenne



UK Conformity Assessed



Medical Device



Caution



Non-sterile



Single patient multiple use



Authorized representative in the  
European Community/European Union



Use by date



Keep away from sunlight



Keep dry away from sunlight



Manufacturer



Catalogue Number



Batch code



Consult Electronic Instructions For Use



Machine wash - Cold



Do not bleach



Do not tumble dry



Dry Flat



Do not iron



Do not dry clean

*Please note: If, any serious incident has occurred while using this device, please report to national authority and to the manufacturer.*



Global Health & Safety Ltd. Unit K3, Pitfield, Kiln Farm  
Milton Keynes, MK11 3LW, United Kingdom  
[info@globalhealthandsafety.co.uk](mailto:info@globalhealthandsafety.co.uk)



**C**e feuillet contient des informations importantes.  
Il est recommandé de lire attentivement les instructions avant utilisation

## **I. Indications et usage prévu :**

Le bas Anti-embolisme Flexy est un vêtement prêt à l'emploi conçu pour une utilisation par un seul patient. Il est destiné à être porté serré sur la jambe et le pied, afin d'exercer une compression/pression pour favoriser le retour veineux et réduire le risque de thrombose veineuse profonde (TVP).

Offre une compression graduée de la cheville de 18 mmHg (+/-20 %), du mollet de 14 mmHg (+/-20 %) et de la cuisse de 8 mmHg (+/-20 %) pour améliorer la circulation sanguine.

Le port du bas anti-embolie Flexy doit être effectué sous la supervision d'un professionnel de la santé afin de garantir un ajustement et une utilisation appropriés, maximisant ainsi son efficacité tout en minimisant les risques.

## **II. Contre-indications**

- Artériosclérose oblitérante périphérique avancée
- Insuffisance cardiaque décompensée.
- Allergie aux matériaux.
- Déformation extrême de la jambe
- Neuropathie périphérique avancée (par exemple diabète).
- Phlébite septique.
- Maladie artérielle grave des membres inférieurs (par exemple, maladie artérielle ischémique des membres inférieurs, gangrène des membres inférieurs).
- Troubles sensoriels.
- Œdème pulmonaire (par exemple, insuffisance cardiaque congestive).
- Maladie de la peau et des tissus mous des membres inférieurs (par exemple, greffe cutanée récente ou dermatite).
- Grande taille de la plaie ouverte ou de la plaie drainante sur le membre inférieur.
- Cellulite sévère du bas du dos.

Les patients doivent consulter leur professionnel de santé s'ils ont des problèmes médicaux avant d'utiliser le bas anti-embolie Flexy.

## **III. Avertissements et précautions**

- Évitez tout contact avec des objets tranchants, car

des dommages au bas anti-embolie peuvent nuire à ses performances et à son efficacité.

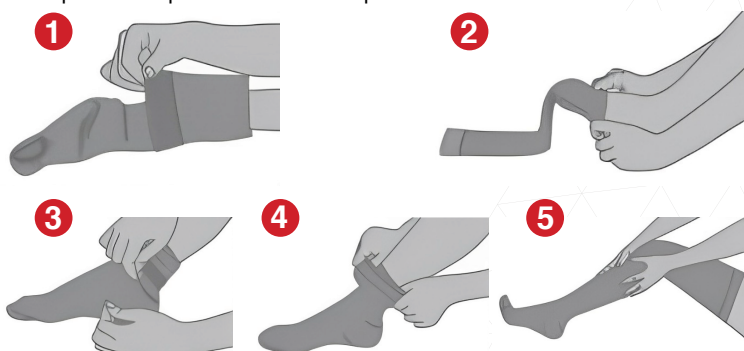
- Tout fil ou peluche exposé peut être retiré avec des ciseaux, mais évitez de tirer sur les fils.
- Assurez-vous que les bas restent exempts de pommades, d'huiles, de lanoline et d'autres substances qui pourraient dégrader le matériau élastique.
- Éviter tout contact avec l'eau de Javel chlorée.
- La durée de vie du produit est de 3 ans à partir de la date de fabrication. Ne jamais utiliser des bas ayant dépassé leur date d'expiration, car cela peut compromettre leur efficacité/performance et présenter des risques potentiels pour la santé.
- Le bas doit être conservé à température ambiante, à l'abri de la lumière et dans un environnement ventilé.
- Les bas doivent être lavés régulièrement pour garantir le maintien de l'hygiène.
- Il est important de retirer les bas au moins une fois par jour pour inspecter la peau, maintenir l'hygiène et permettre à la peau de respirer, assurant ainsi un confort optimal et réduisant le risque d'irritation cutanée ou de complications liées à la pression.
- Évitez de rouler les bas, car cela peut créer un bandage de cuisse autour de votre jambe, ce qui peut restreindre le flux sanguin et entraîner des irritations cutanées ou des plaies.
- Si vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort, des ecchymoses ou des ampoules, ou des zones où la couleur de votre peau a changé, vous devez cesser d'utiliser les bas et demander immédiatement conseil à votre médecin ou à votre infirmière.
- Faites attention aux sensations telles qu'un engourdissement, des picotements, une douleur ou un inconfort dans le pied ou la jambe, car elles pourraient indiquer que les bas sont trop serrés.
- Un bon choix de taille et une application correcte sont essentiels pour garantir une compression adéquate et un confort optimal, minimisant ainsi le risque de complications et maximisant l'efficacité.
- Les bas ne doivent pas être portés sur des plaies ouvertes.

## **IV. Instructions d'application recommandées**

Une application correcte des bas anti-embolie Flexy est essentielle pour leur efficacité à favoriser le retour veineux et à réduire le risque de thrombose veineuse profonde (TVP).

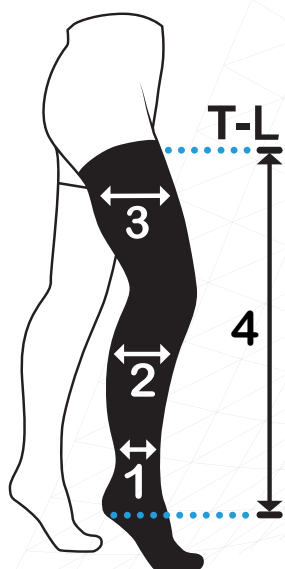
Les bas anti-embolie Flexy sont conçus pour offrir un ajustement parfait, il est donc important de mesurer avec précision et de choisir la bonne taille.

- Commencez par insérer votre main dans la zone du pied du bas et saisissez le talon. Retournez soigneusement le bas anti-embolie sur l'envers jusqu'au talon avec votre autre main.
- Utilisez vos deux pouces pour étirer délicatement et ouvrir le bas, en vous assurant qu'il est complètement étendu et prêt à être appliqué.
- Tirez le bas sur la cheville, en vous assurant que le talon est correctement positionné entre les lignes de marquage du talon.
- Positionnez l'ensemble du tube du bas anti-embolie au-dessus de la cheville, en vous assurant qu'il est complètement étendu. Ensuite, enroulez doucement le bas le long de la jambe jusqu'à ce qu'il atteigne juste en dessous du genou, en veillant à ce qu'il couvre la jambe uniformément.
- Tirez la chaussette jusqu'en haut de la cuisse, en lissant toutes les rides pour vous assurer qu'elle repose à plat contre la peau



## V. Guide des tailles

Pour garantir un bénéfice optimal et une utilisation sûre, une mesure précise de la taille de la jambe du patient est essentielle lors de la sélection de la taille appropriée pour les bas antiembolie Flexy. Suivez le guide ci-dessous pour des mesures précises.



- Mesurez la circonférence de la cheville, juste au-dessus de l'os de la cheville.
- Mesurez la circonférence de la partie la plus large du mollet.
- Mesurez la distance du pli du genou au bas du talon pour déterminer la longueur.
- Mesurez la distance juste en dessous de la fesse jusqu'à la base du talon pour déterminer la longueur.

Après avoir pris vos mesures, reportez-vous au guide des tailles suivant. Comparez les résultats avec les valeurs du tableau pour déterminer la taille appropriée du bas anti-embolie Flexy.

TAILLE Couleur des orteils	Circonférence de la cheville (1)	Circonférence du mollet (2)	Circonférence de la cuisse (3)	Longueur de la jambe (4)	Ref No
<b>Petit</b>	16-19 cm 6.3"-7.5"	25.5 - 33 cm 10"-13"	< 63.5 cm < 25"	<b>Court</b> 66 - 74 cm / 26" - 29" <b>Régulier</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Long</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10321 10326 10331
<b>Moyen</b>	19-23 cm 7.5"-9"	33 - 38 cm 13"-15"	< 63.5 cm < 25"	<b>Court</b> 66 - 74 cm / 26" - 29" <b>Régulier</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Long</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10322 10327 10332
<b>Grand (L)</b>	23-27 cm 9"-10.6"	38 - 43 cm 15"-17"	< 63.5 cm < 25"	<b>Court</b> 66 - 74 cm / 26" - 29" <b>Régulier</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Long</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10323 10328 10333
<b>Très Grand (XL)</b>	27-30 cm 10.6"-11.8"	43 - 48 cm 17"-19"	63.5 - 73.5 cm 25"-29"	<b>Régulier</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Long</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10329 10334
<b>Très Très Grand (XXL)</b>	29-32 cm 11.4"-12.6"	46 - 53 cm 18"-21"	73.5 - 83.5 cm 29"-33"	<b>Régulier</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Long</b> >79 cm / > 31"	10330 19335

## VI. Instructions d'entretien

Les bas anti-embolie Flexy sont destinés à un usage par un seul patient et peuvent être réutilisés pour plusieurs épisodes de soins, mais uniquement pour un seul patient

Lavez les bas en machine ou à la main tous les 2 à 3 jours à une température de l'eau ne dépassant pas 40°C, en utilisant un détergent doux et en lavant séparément.

Évitez d'utiliser des assouplissants ou des détachants. Après le lavage, séchez les bas à l'air libre, loin des sources de chaleur directes du soleil. Ne pas sécher au sèche-linge ni essorer.





















Avant chaque utilisation, inspectez les bas pour détecter tout signe d'usure ou de dommage.

Les bas doivent être séchés à l'air libre, ne pas sécher sur un radiateur, en plein soleil ou au sèche-linge. Ne pas essorer ni tordre.

## VII. Spécifications du produit

BAS ANTI-EMBOLIE FLEXY - JUSQU'À LA CUISSE			
Matériel Composition	Élasthanne	19%	210 D, 20D
	Polyamide	80%	20 D,70D
	Polyester	1%	75D
Compression Niveaux	Pression de la cheville		18mmHg (+/- 20%)
	Pression du mollet		14mmHg (+/- 20%)
	Pression de la cuisse		8 mmHg (+/- 20%)
Durée de conservation	3 Ans		
Conformité aux normes	BS 661210+A1 2022		
Dispositif médical de classe I			
Bas par sac	Bas par boîte		Bas par caisse
1 paire	6 paires 6 sacs		36 paires 6 boîtes

## VIII. Symboles d'emballage

	Conformité Européenne		Référence Catalogue
	La conformité au Royaume-Uni		Code du Lot
	Dispositif médical		Consulter le mode d'emploi électroniques
	Attention		Lavage en machine - Froid
	Non-stérile		Ne pas javelliser
	Peut être utilisé plusieurs fois surchez le même patient		Ne pas sécher en machine
	Mandataire dans la Communauté Européenne/l'Union Européenne		Sécher à plat
	Date de Péréemption		Ne pas repasser
	Conserver à l'abri de la lumière du soleil		Ne pas nettoyer à sec
	Conserver au sec		
	Fabricant		

Attention : Si un incident grave survient lors de l'utilisation de cet appareil, veuillez le signaler aux autorités nationales et au fabricant.



Global Health & Safety Ltd. Unit K3, Pitfield, Kiln Farm,  
Milton Keynes, MK11 3LW, United Kingdom  
info@globalhealthandsafety.co.uk



**D**ieses Informationsblatt enthält wichtige Informationen. Es wird empfohlen, die Anweisungen vor der Anwendung sorgfältig zu lesen.

## **I. Indikationen und Verwendungszweck:**

Der Flexy-Anti-Embolie-Strumpf ist ein gebrauchsfertiges Kleidungsstück zur Einmalverwendung für einen einzelnen Patienten. Er ist so konzipiert, dass er eng über Bein und Fuß passt und Kompression/Druck ausübt, um den venösen Rückfluss zu unterstützen und das Risiko einer tiefen Venenthrombose (TVT) zu reduzieren.

Bietet eine abgestufte Kompression von 18 mmHg (+/-20 %) am Knöchel, 14 mmHg (+/-20 %) an der Wade und 8 mmHg (+/-20 %) am Oberschenkel zur Verbesserung der Durchblutung.

Das Tragen des Flexy-Anti-Embolie-Strumpfs sollte unter Anleitung eines medizinischen Fachpersonals erfolgen, um eine korrekte Passform und Verwendung sicherzustellen und so seine Wirksamkeit zu maximieren und gleichzeitig die Risiken zu minimieren.

## **II. Gegenanzeigen**

- Fortgeschrittene periphere Arteriosklerose obliterans
  - Dekompensierte Herzinsuffizienz.
  - Materialallergie.
  - Extreme Beindeformation
  - Fortgeschrittene periphere Neuropathie (z. B. Diabetes).
  - Septische Venenentzündung.
  - Schwere arterielle Erkrankung der unteren Extremitäten (z. B. ischämische arterielle Erkrankung der unteren Extremitäten, Gangrän der unteren Extremitäten).
  - Sensorische Störung.
  - Lungenödem (z. B. Herzinsuffizienz).
  - Haut- und Weichteilerkrankungen der unteren Extremitäten (z. B. kürzlich erfolgte Hauttransplantation oder Dermatitis).
  - Große offene Wunde oder Drainagewunde an der unteren Extremität.
  - Schwere Zellulitis im unteren Rückenbereich.
- Patienten sollten vor der Verwendung des Flexy Anti-Embolie-Strumpfes ihren Arzt konsultieren, wenn bei ihnen gesundheitliche Beschwerden vorliegen.

## **III. Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen**

- Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen Gegenständen, da Schäden am Anti-Embolie-Strumpf

dessen Leistung und Wirksamkeit beeinträchtigen können.

- Alle freiliegenden Fäden oder Flusen können mit einer Schere entfernt werden. Vermeiden Sie jedoch, an den Fäden zu ziehen.
- Stellen Sie sicher, dass die Strümpfe frei von Salben, Ölen, Lanolin und anderen Substanzen sind, die das elastische Material beschädigen.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit Chlorbleiche. Die Haltbarkeit des Produkts beträgt 3 Jahre ab
- Herstellungsdatum. Verwenden Sie niemals Strümpfe, die das Ablaufdatum überschritten haben, da dies deren Wirksamkeit/Leistung beeinträchtigen und potenzielle Gesundheitsrisiken darstellen kann.
- Der Strumpf sollte bei Raumtemperatur, lichtgeschützt und in einer belüfteten Umgebung gelagert werden.
- Um die Hygiene zu gewährleisten, sollten Strümpfe regelmäßig gewaschen werden.
- Es ist wichtig, die Strümpfe mindestens einmal am Tag auszuziehen, um die Haut zu untersuchen, die Hygiene aufrechtzuerhalten und die Haut atmen zu lassen. Dadurch wird optimaler Tragekomfort gewährleistet und das Risiko von Hautreizungen oder druckbedingten Komplikationen verringert.
- Vermeiden Sie es, die Strümpfe herunterzurollen, da sich dadurch ein Oberschenkelband um Ihr Bein bilden kann, das möglicherweise die Blutzirkulation einschränkt und zu Hautreizungen oder Wunden führt.
- Wenn bei Ihnen Schmerzen oder Beschwerden auftreten, sich Blutergüsse oder Blasen bilden oder sich die Farbe Ihrer Haut verändert, sollten Sie die Verwendung der Strümpfe beenden und sofort Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal um Rat fragen.
- Achten Sie auf Empfindungen wie Taubheitsgefühl, Kribbeln, Schmerzen oder Beschwerden im Fuß oder Bein, da diese darauf hinweisen könnten, dass die Strümpfe zu eng sind.
- Die richtige Größe und Anwendung sind entscheidend, um eine ausreichende Kompression und Komfort zu gewährleisten, das Komplikationsrisiko zu minimieren und die Wirksamkeit zu maximieren.
- Die Strümpfe dürfen nicht über offenen Wunden getragen werden.

## **IV. Empfohlene Anwendungshinweise**

Das ordnungsgemäße Anlegen der Flexy Anti-Embolism Strümpfe ist entscheidend für ihre Wirksamkeit bei der Unterstützung des venösen Rückflusses und



der Verringerung des Risikos einer tiefen Venenthrombose (TVT).

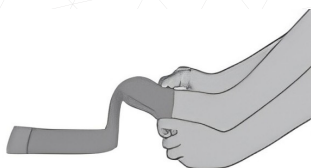
Flexy Anti-Embolism-Strümpfe sind auf einen guten Sitz ausgelegt, daher ist genaues Messen und Auswählen der Größe wichtig.

1. Beginnen Sie damit, Ihre Hand in den Fußbereich des Strumpfes einzuführen und die Ferse zu umfassen. Drehen Sie den Thromboseprophylaxestrumpf mit der anderen Hand vorsichtig bis zur Ferse um.
2. Dehnen und öffnen Sie den Strumpf vorsichtig mit beiden Daumen und stellen Sie sicher, dass er vollständig gestreckt und zum Anziehen bereit ist.
3. Ziehen Sie den Strumpf über den Knöchel und achten Sie darauf, dass die Ferse befindet sich richtig zwischen den Fersenmarkierungslinien.
4. Positionieren Sie den gesamten Strumpfschlauch zur Thromboseprophylaxe oberhalb des Knöchels und stellen Sie sicher, dass er vollständig ausgestreckt ist. Rollen Sie den Strumpf dann vorsichtig am Bein hoch, bis er knapp unter das Knie reicht, und stellen Sie sicher, dass er das Bein gleichmäßig bedeckt.
5. Ziehen Sie den Strumpf bis zur Oberseite des Oberschenkels hoch und glätten Sie alle Falten, um sicherzustellen, dass der Strumpf flach auf der Haut liegt.

1



2



3



4

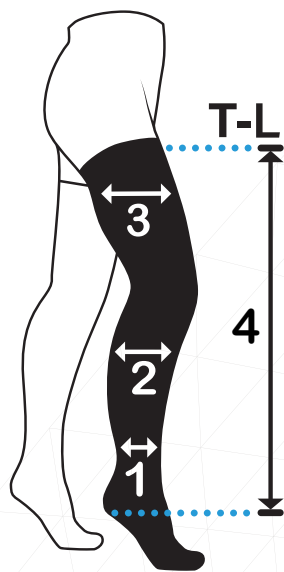


5



## V. Größentabelle

Um einen optimalen Nutzen und eine sichere Anwendung zu gewährleisten, ist bei der Auswahl der geeigneten Größe der Flexy Anti-Embolie-Strümpfe eine genaue Messung der Beingröße des Patienten von entscheidender Bedeutung. Befolgen Sie für genaue Messungen die nachstehende Anleitung.



1. Messen Sie den Umfang des Knöchels direkt über dem Knöchelknochen.
2. Messen Sie den Umfang der breitesten Stelle der Wade.
3. Messen Sie den Abstand von der Kniebeuge bis zur Unterseite der Ferse, um die Länge zu bestimmen.
4. Messen Sie die Entfernung von direkt unter dem Gesäß bis zur Unterseite der Ferse, um die Länge zu bestimmen.

Nachdem Sie die Maße ermittelt haben, beachten Sie die folgende

Größentabelle. Vergleichen Sie die Ergebnisse mit den Werten in der Tabelle, um die passende Größe für den Flexy Anti-Embolism-Strumpf zu bestimmen.

GRÖSSE Zehenfarbe	Knöchel Umfang (1)	Kalb Umfang (2)	Oberschenkelumfang (3)	Beinlänge (4)	Referenz nummer
Klein (S)	16-19 cm 6.3"-7.5"	25.5 - 33 cm 10"-13"	< 63.5 cm < 25"	Kurz 66 - 74 cm / 26" - 29"	10321
				Normallänge 74 - 79 cm / 29" - 31"	10326
				Lang 79 - 86 cm / 31" - 34"	10331
Mittel (M)	19-23 cm 7.5"-9"	33 - 38 cm 13"-15"	< 63.5 cm < 25"	Kurz 66 - 74 cm / 26" - 29"	10322
				Normallänge 74 - 79 cm / 29" - 31"	10327
				Lang 79 - 86 cm / 31" - 34"	10332
Groß (L)	23-27 cm 9"-10.6"	38 - 43 cm 15"-17"	< 63.5 cm < 25"	Kurz 66 - 74 cm / 26" - 29"	10323
				Normallänge 74 - 79 cm / 29" - 31"	10328
				Lang 79 - 86 cm / 31" - 34"	10333
Extra Groß (XL)	27-30 cm 10.6"-11.8"	43 - 48 cm 17"-19"	63.5 - 73.5 cm 25"-29"	Normallänge 74 - 79 cm / 29" - 31"	10329
				Lang 79 - 86 cm / 31" - 34"	10334
Doppelt Groß (XXL)	29-32 cm 11.4"-12.6"	46 - 53 cm 18"-21"	73.5 - 83.5 cm 29"-33"	Normallänge 74 - 79 cm / 29" - 31"	10330
				Lang >79 cm / > 31"	19335

## VI. Pflegehinweise

Flexy-Antiemboliestrümpfe sind für die Verwendung bei einem einzigen Patienten vorgesehen und können für mehrere Behandlungsepisoden wiederverwendet werden, jedoch nur bei einem Patienten.

Waschen Sie die Strümpfe alle 2 bis 3 Tage in der Maschine oder per Hand bei einer Wassertemperatur von höchstens 40 °C. Verwenden Sie dabei ein Feinwaschmittel und waschen Sie die Strümpfe einzeln.

Vermeiden Sie die Verwendung von Weichspülern oder Fleckenentfernern. Lassen Sie die Strümpfe nach dem Waschen an der Luft trocknen und vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung und Hitzequellen. Nicht im Trockner trocknen oder auswringen.

Überprüfen Sie die Strümpfe vor jedem Tragen auf Anzeichen von Abnutzung oder Beschädigung. Strümpfe sollten an der Luft getrocknet werden, nicht auf der Heizung, in der prallen Sonne oder im Wäschetrockner. Nicht schleudern oder auswringen.

## VII. Produktspezifikationen

FLEXY ANTI-EMBOLISM THROMBOSESTRÜMPFE - OBERSCHENKELLANG			
Material Zusammensetzung	Elastan	19%	210 D, 20D
	Polyamid	80%	20 D,70D
	Polyester	1%	75D
Kompression Ebenen	Knöcheldruck		18mmHg (+/- 20%)
	Wadendruck		14mmHg (+/- 20%)
	Druck am Oberschenkel		8 mmHg (+/- 20%)
Haltbarkeit	3 Jahre		
Standardkonformität	BS 661210+A1 2022		
Medizinprodukt Klasse I			
Strümpfe pro Beutel	Strümpfe pro Karton		Strümpfe pro Kiste
1 paar	6 Paare 6 Beutel		36 Paare 6 Kartons

## VIII. Kennzeichnungssymbole



Conformité Européenne



Konformitätsbewertung für Großbritannien



Medizinprodukt



Achtung



Unsteril



Einzelner Patient – mehrfach verwendbar



Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft/Europäischen Union



Haltbarkeitsdatum



Trocken aufbewahren



Trocken aufbewahren und vor Sonnenlicht schützen



Hersteller



Katalognummer



Chargencode



Elektronische Gebrauchsanweisung lesen



Maschinenwäsche - Kalt



Nicht bleichen



Nicht im Wäschetrockner trocknen



Liegend trocknen



Kein Bügeln



Reinige chemisch nicht

Bitte beachten: Sollte es bei der Verwendung dieses Geräts zu einem schwerwiegenden Zwischenfall kommen, melden Sie diesen bitte den zuständigen Behörden und dem Hersteller.



Global Health & Safety Ltd. Unit K3, Pitfield, Kiln Farm,  
Milton Keynes, MK11 3LW, United Kingdom  
info@globalhealthandsafety.co.uk

**Q**uesto foglietto contiene informazioni importanti. Si raccomanda di leggere attentamente le istruzioni prima

## **I. Indicazioni e uso previsto:**

La calza antitrombo Flexy è un indumento monouso pronto da indossare, progettato per aderire perfettamente alla gamba e al piede, per applicare compressione/pressione e favorire il ritorno venoso e contribuire a ridurre il rischio di trombosi venosa profonda (TVP).

Fornisce una compressione graduata di 18 mmHg (+/-20%) alla caviglia, 14 mmHg (+/-20%) al polpaccio e 8 mmHg (+/-20%) alla coscia per migliorare la circolazione sanguigna.

L'uso della calza antitrombotica Flexy deve essere effettuato sotto la supervisione di un professionista sanitario per garantire una corretta vestibilità e utilizzo, massimizzando la sua efficacia e minimizzando i rischi.

## **II. Controindicazioni**

- Arteriosclerosi obliterante periferica avanzata.
- Insufficienza cardiaca scompensata.
- Allergia ai materiali.
- Deformità estrema della gamba.
- Neuropatia periferica avanzata (ad es. diabete).
- Flebite settica.
- Grave malattia arteriosa degli arti inferiori (ad es. ischemia arteriosa degli arti inferiori, cancrena degli arti inferiori).
- Disturbo sensoriale.
- Edema polmonare (ad es. insufficienza cardiaca congestizia).
- Malattia della pelle e dei tessuti molli degli arti inferiori (ad es. recente trapianto di pelle o dermatite).
- Ferita aperta di grandi dimensioni o ferita da drenaggio sull'arto inferiore.
- Cellulite grave degli arti inferiori.

Patients should consult with their healthcare provider if they have any medical conditions before using the Flexy Anti-Embolic Stocking.

## **III. Avvertenze e precauzioni**

- Evitare il contatto con oggetti affilati, poiché il danneggiamento della calza anti-embolia può compromettere le sue prestazioni e la sua efficacia.
- Eventuali fili o pelucchi esposti possono essere

rimossi con le forbici, ma evitare di tirare i fili.

- Assicurarsi che le calze rimangano libere da unguenti, oli, lanolina e altre sostanze che potrebbero degradare il materiale elastico.
- Evitare il contatto con candeggina clorica.
- La durata di conservazione del prodotto è di 3 anni dalla data di fabbricazione. Non utilizzare mai calze la cui data di scadenza sia scaduta, poiché ciò potrebbe comprometterne l'efficacia/prestazione e comportare potenziali rischi per la salute.
- La calza deve essere conservata a temperatura ambiente, al riparo dalla luce e in un ambiente ventilato.
- Le calze devono essere lavate regolarmente per garantire l'igiene.
- È importante rimuovere le calze almeno una volta al giorno per ispezionare la pelle, mantenere l'igiene e consentire alla pelle di respirare, garantendo un comfort ottimale e riducendo il rischio di irritazioni cutanee o complicazioni legate alla pressione.
- Evitare di arrotolare le calze, poiché ciò può creare una fascia coscia attorno alla gamba, potenzialmente restringendo il flusso sanguigno e causando irritazione cutanea o piaghe.
- Se si manifesta dolore o fastidio, lividi o vesciche o aree in cui la pelle ha cambiato colore, è necessario interrompere l'uso delle calze e consultare immediatamente il medico o l'infermiere.
- Prestare attenzione a sensazioni quali intorpidimento, formicolio, dolore o fastidio al piede o alla gamba, poiché potrebbero indicare che le calze sono troppo strette.
- Corretta misura e applicazione sono fondamentali per garantire una compressione e un comfort adeguati, minimizzando il rischio di complicazioni e massimizzando l'efficacia.
- Le calze non devono essere indossate su ferite aperte.

## **IV. Istruzioni di Applicazione Raccomandate**

L'applicazione corretta delle calze antitrombo Flexy è essenziale per la loro efficacia nel favorire il ritorno venoso e ridurre il rischio di trombosi venosa profonda (TVP).

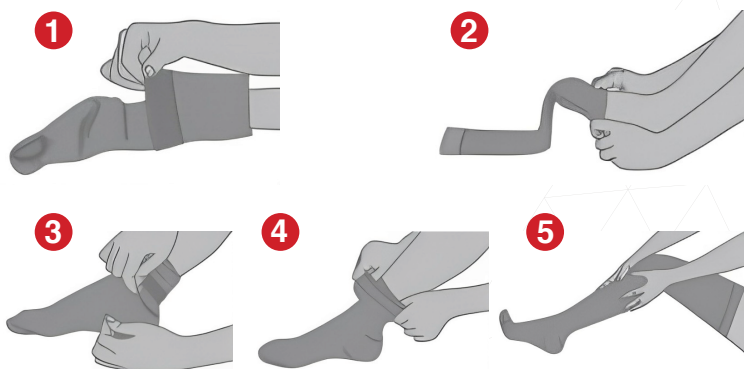
Le calze antitrombo Flexy sono progettate per garantire una vestibilità aderente, pertanto è importante effettuare misurazioni accurate e selezionare la taglia corretta

1. Inizia inserendo la mano nella zona del piede della calza e afferrando il tallone. Ruota con attenzione la calza anti-embolia al rovescio fino al



tallone con l'altra mano.

2. Utilizzare entrambi i pollici per allungare e aprire delicatamente la calza, assicurandosi che sia completamente estesa e pronta per essere indossata.
3. Tirare la calza sopra la caviglia, assicurandosi che la il tallone è posizionato correttamente tra le linee di marcatura del tallone.
4. Posiziona l'intero tubo della calza anti-embolia sopra la caviglia, assicurandoti che sia completamente esteso. Quindi, arrotola delicatamente la calza lungo la gamba fino a raggiungere appena sotto il ginocchio, assicurandoti che copra la gamba in modo uniforme.
5. Tira su la calza fino alla parte superiore della coscia, lisciando eventuali pieghe per assicurarti che la calza aderisca perfettamente alla pelle.

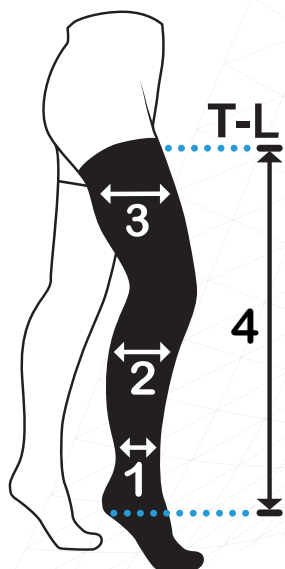


## V. Guida alle taglie

Per garantire un beneficio ottimale e un uso sicuro, è fondamentale misurare con precisione la circonferenza della gamba del paziente quando si seleziona la taglia appropriata per le calze antitrombo Flexy. Segui la guida qui sotto per misurazioni precise.

1. Misura la circonferenza della caviglia, appena sopra l'osso della caviglia.
2. Misura la circonferenza della parte più larga del polpaccio.
3. Misura la distanza dalla piega del ginocchio alla base del tallone per determinare la lunghezza.
4. Misura la distanza da appena sotto il gluteo fino alla base del tallone per determinare la lunghezza.

Dopo aver ottenuto le misure, fai riferimento alla seguente guida alle taglie. Confronta i risultati con i valori nella tabella per determinare la taglia appropriata della calza antitrombo Flexy.



MISURARE Colore della punta	Caviglia Circonferenza (1)	Vitello Circonferenza (2)	Circonferenza della coscia (3)	Lunghezza della gamba (4)	Rif. n.
Taglia S	16-19 cm 6.3"-7.5"	25.5 - 33 cm 10"-13"	< 63.5 cm < 25"	Corta Regolare Lungo 66 - 74 cm / 26" - 29" 74 - 79 cm / 29" - 31" 79 - 86 cm / 31" - 34"	10321 10326 10331
Taglia M	19-23 cm 7.5"-9"	33 - 38 cm 13"-15"	< 63.5 cm < 25"	Corta Regolare Lungo 66 - 74 cm / 26" - 29" 74 - 79 cm / 29" - 31" 79 - 86 cm / 31" - 34"	10322 10327 10332
Taglia L	23-27 cm 9"-10.6"	38 - 43 cm 15"-17"	< 63.5 cm < 25"	Corta Regolare Lungo 66 - 74 cm / 26" - 29" 74 - 79 cm / 29" - 31" 79 - 86 cm / 31" - 34"	10323 10328 10333
Taglia XL	27-30 cm 10.6"-11.8"	43 - 48 cm 17"-19"	63.5 - 73.5 cm 25"-29"	Regolare Lungo 74 - 79 cm / 29" - 31" 79 - 86 cm / 31" - 34"	10329 10334
Taglia XXL	29-32 cm 11.4"-12.6"	46 - 53 cm 18"-21"	73.5 - 83.5 cm 29"-33"	Regolare Lungo 74 - 79 cm / 29" - 31" >79 cm / > 31"	10330 19335

## VI. Istruzioni per la cura

Le calze antiembolia Flexy sono destinate all'uso su un singolo paziente e possono essere riutilizzate per più interventi di cura, ma su un solo paziente.

Lavare le calze a mano o in lavatrice ogni 2 o 3 giorni, a una temperatura dell'acqua non superiore a 40°C, utilizzando un detersivo delicato e lavando accuratamente.

Evitare di usare ammorbidenti o smacchiatori. Dopo il lavaggio, far asciugare le calze all'aria, lontano da fonti di calore e luce solare diretta. Non asciugare in asciugatrice o strizzare.

Prima di ogni utilizzo, ispezionare le calze per verificare che non presentino segni di usura o danni.













Le calze devono essere asciugate all'aria, non su un termosifone, alla luce diretta del sole o nell'asciugatrice. Non spumare o strizzare.

## VII. Specifiche del Prodotto

CALZE ANTITROMBO FLEXY - AUTOREGGENTE			
Materiale Composizione	Elastan	19%	210 D, 20D
	Poliammide	80%	20 D,70D
	Poliestere	1%	75D
Compressione Livelli	Pressione alla caviglia		18mmHg (+/- 20%)
	Pressione del polpaccio		14mmHg (+/- 20%)
	Pressione della coscia		8 mmHg (+/- 20%)
Durata di conservazione	3 Anni		
Conformità standard	BS 661210+A1 2022		
Dispositivo medico di classe I			
Calze per sacchetto		Calze per scatola	Calze per cassa
1 paio		6 paia 6 borse	36 paia 6 scatole



## VIII. Simboli di etichettatura

	Conformité Européenne		Numero di catalogo
	Conformità Regno Unito		Codice lotto
	Dispositivo medico		Consultare le istruzioni elettroniche per l'uso
	Attenzione		Lavare in lavatrice - A freddo
	Non-sterile		Non usare la candeggina
	Monopaziente, multiuso		Non asciugare in asciugatrice
	Rappresentante autorizzato nella Comunità Europea/Unione Europea		Asciutto piatto
	Data di scadenza		Non stirare
	Tenere lontano dalla luce solare		Non lavare a secco
	Mantenere asciutto		
	Produttore		

*Nota bene: Se si è verificato un incidente grave durante l'uso di questo dispositivo, si prega di riportarlo all'autorità nazionale e al produttore.*

**E**ste prospecto contiene información importante. Se recomienda leer las instrucciones detenidamente antes de su uso.

## **I. Indicaciones y uso previsto:**

*Medias antiembolia flexible* una prenda lista para usar para un solo paciente, diseñada para ajustarse firmemente sobre la pierna y el pie para aplicar compresión/presión para ayudar al retorno venoso y ayudar a reducir el riesgo de trombosis venosa profunda (TVP).

Proporciona compresión graduada de 18 mmHg (+/-20 %) en el tobillo y 14 mmHg (+/-20 %) en la pantorrilla para mejorar la circulación sanguínea.

El uso de la media antiembolia Flexy debe realizarse bajo la guía de un profesional de la salud para garantizar un ajuste y uso adecuados, maximizando su eficacia y minimizando los riesgos.

## **II. Contraindicaciones**

- Arteriosclerosis obliterante periférica avanzada.
- Insuficiencia cardíaca descompensada.
- Alergia a los materiales.
- Deformidad extrema de las piernas.
- Neuropatía periférica avanzada (p. ej. diabetes).
- Flebitis séptica.
- Enfermedad arterial grave de las extremidades inferiores (p. ej., enfermedad arterial isquémica de las extremidades inferiores, gangrena de las extremidades inferiores).
- Alteración sensorial.
- Edema pulmonar (p. ej., insuficiencia cardíaca congestiva).
- Enfermedad de la piel y de los tejidos blandos de las extremidades inferiores (por ejemplo, injerto de piel reciente o dermatitis).
- Herida abierta o herida de drenaje de gran tamaño en la extremidad inferior.
- Celulitis limosa inferior severa.

Los pacientes deben consultar con su proveedor de atención médica si tienen alguna condición médica antes de usar la media antiembolia Flexy.

## **III. Advertencias y precauciones**

- Evite el contacto con objetos punzantes, ya que dañar la media antiembolia puede afectar su

rendimiento y eficacia.

- Cualquier hilo o pelusa expuesta se puede quitar con tijeras, pero evite tirar de los hilos.
- Asegúrese de que las medias permanezcan libres de ungüentos, aceites, lanolina y otras sustancias que Podría degradar el material elástico.
- Evite el contacto con blanqueador clorado.
- La vida útil del producto es de 3 años a partir de la fecha de fabricación. Nunca utilice medias que hayan vencido, ya que esto puede comprometer su eficacia y rendimiento y presentar riesgos potenciales para la salud.
- La media debe almacenarse a temperatura ambiente, lejos de la luz y en un ambiente ventilado.
- Las medias deben lavarse periódicamente para garantizar el mantenimiento de la higiene.
- Es importante retirar las medias al menos una vez al día para inspeccionar la piel, mantener la higiene y permitir que la piel respire, garantizando una comodidad óptima y reduciendo el riesgo de irritación cutánea o complicaciones relacionadas con la presión.
- Evite bajar las medias, ya que esto puede crear una banda de muslo alrededor de la pierna, restringiendo potencialmente el flujo sanguíneo y provocando irritación o llagas en la piel.
- Si presenta dolor o malestar, hematomas o ampollas o áreas donde su piel cambió de color, debe dejar de usar las medias y buscar asesoramiento inmediato de su médico o enfermera.
- Preste atención a sensaciones como entumecimiento, hormigueo, dolor o malestar en el pie o la pierna, ya que podrían indicar que las medias están demasiado apretadas.
- El tamaño y la aplicación adecuados son cruciales para garantizar una compresión y comodidad adecuadas, minimizando el riesgo de complicaciones y maximizando la eficacia.
- No se deben usar medias sobre heridas abiertas.

## **IV. Instrucciones de aplicación recomendadas**

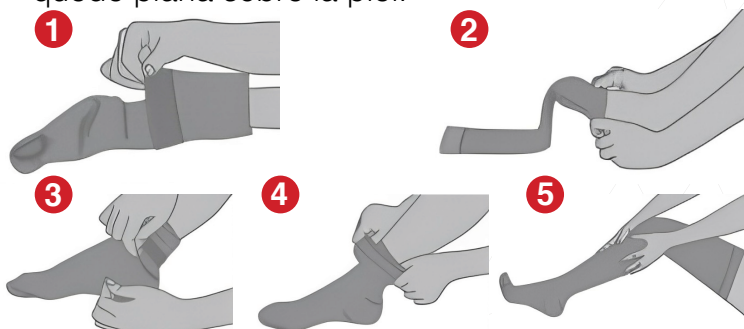
La aplicación adecuada de las medias antiembolia Flexy es esencial para su eficacia a la hora de facilitar el retorno venoso y reducir el riesgo de trombosis venosa profunda (TVP).

Las medias antiembolia Flexy están diseñadas para brindar un ajuste ceñido, por lo que es importante medir y seleccionar el tamaño con precisión.

1. Comience insertando la mano en la zona del pie de la media y sujetando el talón. Con cuidado, dé

la vuelta a la media antitrombosis hasta el talón con la otra mano.

- Utilice ambos pulgares para estirar y abrir suavemente la media, asegurándose de que esté completamente extendida y lista para su aplicación.
- Coloque la media sobre el tobillo, asegurándose de que el talón está correctamente posicionado entre las líneas que lo marcan.
- Coloque todo el tubo de la media antiembolia por encima del tobillo, asegurándose de que esté completamente extendida. Luego, enrolle suavemente la media hacia arriba por la pierna hasta que llegue justo debajo de la rodilla, asegurándose de que cubra la pierna de manera uniforme.
- Tira de la media hasta la parte superior del muslo, alisando las arrugas para asegurar que la media quede plana sobre la piel.

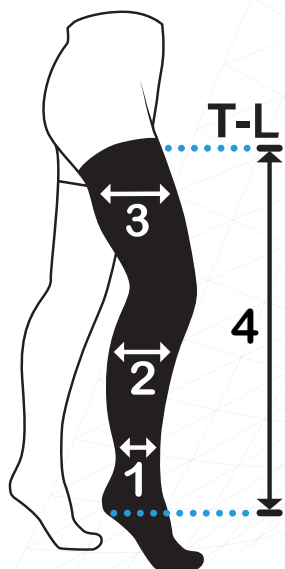


## V. Guía de tallas

Para garantizar un beneficio óptimo y un uso seguro, la medición precisa del tamaño de la pierna del paciente es crucial al seleccionar el tamaño apropiado para las medias antiembolia Flexy. Siga la guía a continuación para obtener medidas precisas.

- Mida la circunferencia del tobillo, justo por encima del hueso del tobillo.
- Mida la circunferencia de la parte más ancha de la pantorrilla.
- Mida la distancia desde el pliegue de la rodilla hasta la parte inferior del talón para determinar la longitud.
- Mida la distancia desde justo debajo de la nalga hasta la parte inferior del talón para determinar la longitud.

Después de tomar las medidas, consulte la siguiente guía de tallas. Compare los resultados con los valores de la tabla para determinar la talla adecuada de media antiembolia Flexy.



TAMAÑO Color de los dedos del pie	Tobillo Circunferencia (1)	Circonférence du mollet (2)	Circonférence del muslom (3)	Longueur de la jambe (4)	Ref No
<b>Petit</b>	16-19 cm 6.3"-7.5"	25.5 - 33 cm 10"-13"	< 63.5 cm < 25"	<b>Corta</b> 66 - 74 cm / 26" - 29" <b>Regular</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Largo</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10321 10326 10331
<b>Moyen</b>	19-23 cm 7.5"-9"	33 - 38 cm 13"-15"	< 63.5 cm < 25"	<b>Corta</b> 66 - 74 cm / 26" - 29" <b>Regular</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Largo</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10322 10327 10332
<b>Grand (L)</b>	23-27 cm 9"-10.6"	38 - 43 cm 15"-17"	< 63.5 cm < 25"	<b>Corta</b> 66 - 74 cm / 26" - 29" <b>Regular</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Largo</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10323 10328 10333
<b>Très Grand (XL)</b>	27-30 cm 10.6"-11.8"	43 - 48 cm 17"-19"	63.5 - 73.5 cm 25"-29"	<b>Regular</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Largo</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10329 10334
<b>Très Très Grand (XXL)</b>	29-32 cm 11.4"-12.6"	46 - 53 cm 18"-21"	73.5 - 83.5 cm 29"-33"	<b>Regular</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Largo</b> >79 cm / > 31"	10330 19335

## VI. Instrucciones de cuidado

Las medias antiembolia Flexy están diseñadas para uso en un solo paciente y pueden reutilizarse para múltiples episodios de atención, pero en un solo paciente.

Lavar a máquina o a mano las medias cada 2 o 3 días a temperatura del agua que no supere los 40°C, utilizando detergente suave y lavando por separado.

Evite utilizar suavizantes textiles o quitamanchas. Después del lavado, seque las medias al aire libre de fuentes de calor y luz solar directa. No las seque en secadora ni las escurra.

Antes de cada uso, inspeccione las medias para detectar signos de desgaste o daños.

Las medias deben secarse al aire, no sobre un radiador, bajo la luz solar directa ni en la secadora. No las escurra ni las escurra.

## VII. Especificaciones del Producto

MEDIAS ANTITROMBÓICAS FLEXY - MUSLO			
Material Composición	Elastano	19%	210 D, 20D
	Poliamida	80%	20 D,70D
	Poliéster	1%	75D
Compresión Niveles	Presión del tobillo		18mmHg (+/- 20%)
	Presión en la pantorrilla		14mmHg (+/- 20%)
	Presión del muslo		8 mmHg (+/- 20%)
Duración	3 Años		
Cumplimiento de normas	BS 661210+A1 2022		
Dispositivo médico de clase I			
Medias por bolsa	Medias por caja		Medias por caja
1 par	6 pares 6 bolsos		36 pares 6 cajas



## VIII. Symboles d'emballage

	Conformité Européenne		Número de catálogo
	Evaluación de conformidad del Reino Unido		Código de lote
	Dispositivo médico		Consulte las instrucciones de uso electrónicas
	Precaución		Lavado a máquina - Frío
	No estéril		No usar blanqueador
	Varios usos en un solo paciente		No secar en secadora
	Representante autorizado en la Comunidad Europea/Unión Europea		Secar en plano
	Fecha de caducidad		No planchar
	Mantener alejado de la luz solar.		No lavar en seco
	Mantener seco		
	Fabricante		

*Tenga en cuenta: Si ha ocurrido algún incidente grave mientras se utilizaba este dispositivo, informe a la autoridad nacional y al fabricante.*



Global Health & Safety Ltd. Unit K3, Pitfield, Kiln Farm,  
Milton Keynes, MK11 3LW, United Kingdom  
[info@globalhealthandsafety.co.uk](mailto:info@globalhealthandsafety.co.uk)



**D**eze bijsluiter bevat belangrijke informatie. Het wordt aangeraden de instructies zorgvuldig te lezen voordat u het gebruikt.

## **I. Indicaties en beoogd gebruik**

De Flexy antitrombosekous is een gebruiksklaar, eenmalig te gebruiken kledingstuk dat ontworpen is om strak om het been en de voet te passen, om compressie/druk uit te oefenen ter ondersteuning van de veneuze terugvoer en om het risico op diepe veneuze trombose (DVT) te helpen verminderen.

Biedt gecontroleerde compressie van 18 mmHg (+/-20%) op de enkel, 14 mmHg (+/-20%) op de kuit en 8 mmHg (+/-20%) op de dij om de bloedsomloop te verbeteren.

Het dragen van de Flexy anti-emboliekous dient te gebeuren onder begeleiding van een zorgprofessional om een goede pasvorm en gebruik te garanderen, waardoor de effectiviteit wordt gemaximaliseerd en de risico's tot een minimum worden beperkt.

## **II. Contra-indicaties**

- Geavanceerde perifere arteriosclerose obliterans
- Gedecompenseerd hartfalen.
- Allergie voor materialen.
- Extreme beenmisvorming
- Gevorderde perifere neuropathie (bijv. diabetes).
- Septische flebitis.
- Ernstige slagaderziekte van de onderste ledematen (bijv. ischemische slagaderziekte van de onderste ledematen, gangreen van de onderste ledematen).
- Sensorische stoornis.
- Longoedeem (bijv. congestief hartfalen).
- Huidaandoeningen en aandoeningen van de weke delen van de onderbenen (bijv. recente huidtransplantatie of dermatitis)
- Grote open wond of drainwond op de onderste ledemaat.
- Ernstige cellulitis van het onderste deel van de romp.

Patiënten dienen hun zorgverlener te raadplegen indien zij medische aandoeningen hebben voordat zij de Flexy anti-trombosekousen kniekousen.

## **III. Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen**

- Vermijd contact met scherpe voorwerpen, aangezien beschadiging van de antitrombosekous de prestaties en effectiviteit kan beïnvloeden.

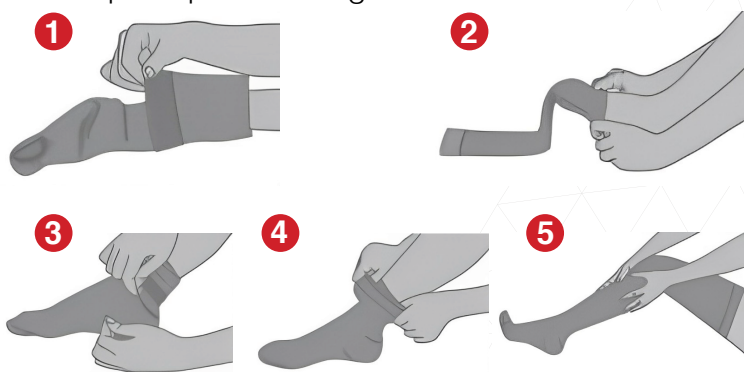
- Eventuele losse draadjes of pluisjes kunnen met een schaar worden verwijderd, maar trek daarbij niet aan de draadjes.
- Zorg ervoor dat de kousen vrij blijven van zalven, oliën, lanoline en andere stoffen die het elastische materiaal kunnen aantasten.
- Vermijd contact met bleekmiddel.
- De houdbaarheid van het product is 3 jaar vanaf de productiedatum. Gebruik nooit kousen waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken, omdat dit de effectiviteit/prestaties kan compromitteren en mogelijke gezondheidsrisico's met zich mee kan brengen.
- De kous moet bij kamertemperatuur, uit de buurt van licht en in een geventileerde omgeving worden bewaard.
- De kous moet regelmatig gewassen worden om de hygiëne te waarborgen.
- Het is belangrijk om de kousen minstens één keer per dag uit te doen om de huid te inspecteren, de hygiëne te handhaven en de huid te laten ademen. Zo wordt optimaal comfort gegarandeerd en wordt het risico op huidirritatie of drukgerelateerde complicaties verkleind.
- Rol de kousen niet naar beneden, omdat dit een dijband om uw been kan creëren, wat de bloedstroom kan belemmeren en huidirritatie of -zweren kan veroorzaken.
- Als u pijn of ongemak, blauwe plekken of blaren krijgt of plekken waar uw huid van kleur verandert, moet u stoppen met het gebruik van de kousen en onmiddellijk contact opnemen met uw arts of verpleegkundige.
- Let op sensaties zoals gevoelloosheid, tintelingen, pijn of ongemak in de voet of het been, omdat dit erop kan wijzen dat de kousen te strak zitten.
- De juiste maat en toepassing zijn van cruciaal belang om voldoende compressie en comfort te garanderen, het risico op complicaties te minimaliseren en de effectiviteit te maximaliseren.
- Kousen mogen niet over open wonden worden gedragen.

## **IV. Aanbevolen toepassingsrichtlijnen**

Het correct dragen van de Flexy Anti-Embolisme kousen is essentieel voor de effectiviteit bij het ondersteunen van de veneuze terugstroom en het verminderen van het risico op diepe veneuze trombose (DVT).

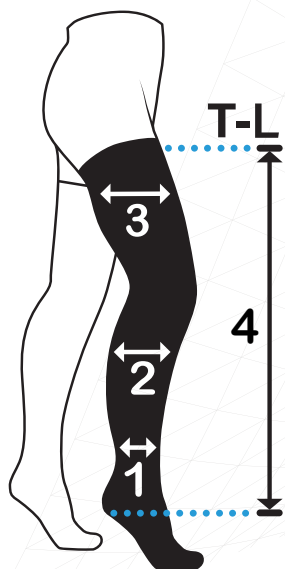
Flexy Anti-Embolisme kousen zijn ontworpen om een goede pasvorm te bieden. Daarom is het belangrijk dat u de kousen nauwkeurig opmeet en de juiste maat kiest.

1. Begin met het inbrengen van uw hand in het voetgedeelte van de kous en pak de hiel vast. Draai de anti-emboliekus voorzichtig binnens-  
tebuiten tot aan de hiel met uw andere hand.
2. Gebruik beide duimen om de kous voorzichtig uit te rekken en te openen. Zorg ervoor dat de kous volledig is uitgerekt en klaar is om aan te trekken.
3. Trek de kous over de enkel en zorg ervoor dat de hiel moet correct tussen de hielmarkeringslijnen zijn geplaatst.
4. Plaats de gehele anti-emboliekus boven de enkel en zorg ervoor dat deze volledig is uitgerekt. Rol de kous vervolgens voorzichtig omhoog langs het been tot deze net onder de knie komt en zorg ervoor dat deze het been gelijkmatig bedekt.
5. Trek de kous omhoog tot aan de bovenkant van de dij, en strijk eventuele kreukels glad zodat de kous plat op de huid ligt.



## V. Maattabel

Om een optimaal voordeel en veilig gebruik te arrangeren, is het van cruciaal belang om de beenomvang van de patiënt nauwkeurig te meten bij het selecteren van de juiste maat voor de Flexy antiemboliekus.



1. Meet de omtrek van de enkel, net boven het enkelbot.
2. Meet de omtrek van het breedste deel van de kuit.
3. Meet de afstand van de knieholte tot de onderkant van de hiel om de lengte te bepalen.
4. Meet de afstand van net onder de bil tot de onderkant van de hiel om de lengte te bepalen. Raadpleeg na het verkrijgen van metingen de volgende maattabel. Vergelijk de resultaten met de waarden in de tabel om de juiste Flexy Anti-Embolic kousmaat te bepalen.

MAAT Teekleur	Enkel Omtrek (1)	Kalf Omtrek (2)	Dijbeen omtrek (3)	Beenlengte (4)	Ref No
<b>Maat S</b>	16-19 cm 6.3"-7.5"	25.5 - 33 cm 10"-13"	< 63.5 cm < 25"	<b>Kort</b> 66 - 74 cm / 26" - 29" <b>Normaal</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Lang</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10321 10326 10331
<b>Maat M</b>	19-23 cm 7.5"-9"	33 - 38 cm 13"-15"	< 63.5 cm < 25"	<b>Kort</b> 66 - 74 cm / 26" - 29" <b>Normaal</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Lang</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10322 10327 10332
<b>Maat L</b>	23-27 cm 9"-10.6"	38 - 43 cm 15"-17"	< 63.5 cm < 25"	<b>Kort</b> 66 - 74 cm / 26" - 29" <b>Normaal</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Lang</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10323 10328 10333
<b>Maat XL</b>	27-30 cm 10.6"-11.8"	43 - 48 cm 17"-19"	63.5 - 73.5 cm 25"-29"	<b>Normaal</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Lang</b> 79 - 86 cm / 31" - 34"	10329 10334
<b>Maat XXL</b>	29-32 cm 11.4"-12.6"	46 - 53 cm 18"-21"	73.5 - 83.5 cm 29"-33"	<b>Normaal</b> 74 - 79 cm / 29" - 31" <b>Lang</b> >79 cm / > 31"	10330 19335

## VI. Onderhoudsinstructies

Flexy anti-emboliekusen zijn bedoeld voor gebruik bij één patiënt en kunnen voor meerdere zorgmomenten worden hergebruikt, maar uitsluitend bij één patiënt.

Was de kousen elke 2 tot 3 dagen in de wasmachine of met de hand bij een watertemperatuur van maximaal 40°C, met een mild wasmiddel en was ze apart.

Vermijd het gebruik van textielverzachtters of vlekverwijderaars. Laat de kousen na het wassen aan de lucht drogen, uit de buurt van warmtebronnen met direct zonlicht. Niet in de droger doen en niet uitwringen.

Controleer de kousen voor elk gebruik op tekenen van slijtage of beschadigingen.

Kousen moeten aan de lucht worden gedroogd, niet op een radiator, in direct zonlicht of in de droger. Niet spugen of wringen.

## VII. Product Specificaties

FLEXY ANTITROMBOSEKOUSSEN - DIJLENGTE			
Materiaal Samenstelling	Elastaan	19%	210 D, 20D
	Polyamide	80%	20 D,70D
	Polyester	1%	75D
Compressie Niveaus	Enkeldruk		18mmHg (+/- 20%)
	Kuitdruk		14mmHg (+/- 20%)
	Druk op de dij		8 mmHg (+/- 20%)
Houdbaarheid	3 Jaar		
Standaard naleving	BS 661210+A1 2022		
Medisch hulpmiddel klasse I			
Kousen per zak		Kousen per doos	Kousen per doos
1 paar		6 paren 6 zakken	36 paren 6 dozen

### VIII. Simboli di etichettatura

	Conformité Européenne		Catalogusnummer
	UK-conformiteit		Lotnummer
	Medisch hulpmiddel		Zie gebruiksaanwijzing elektronische
	Let Op		Machinewas - Koud
	Niet-steriel		Niet bleken
	Meervoudig gebruik bij één patiënt		Niet in de droogtrommel drogen
	Geautoriseerde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap/Europese Unie		Droog plat
	Gebruik tot		Niet strijken
	Uit de buurt van zonlicht houden		Niet stomen
	Droog houden		
	Fabrikant		

*Let op: Mocht er zich een ernstig incident voordoen tijdens het gebruik van dit apparaat, meld dit dan bij de nationale autoriteit en bij de fabrikant.*



**Global Health & Safety Ltd.** Unit K3, Pitfield, Kiln Farm,  
Milton Keynes, MK11 3LW, **United Kingdom**  
[info@globalhealthandsafety.co.uk](mailto:info@globalhealthandsafety.co.uk)



**B**u broşür önemli bilgiler içermektedir. Kullanmadan önce talimatları dikkatlice okumanız önerilir.

### I. Endikasyonlar ve Kullanım Amacı:

Flexy Anti-Emboli Çorabı tek hasta kullanımı için tasarlanmış, bacak ve ayağa sıkıca oturan bir giysidir. Venöz dönüşü desteklemek ve derin ven trombozu (DVT) riskini azaltmak amacıyla kompresyon/basınç uygular.

Kan dolaşımını iyileştirmek için ayak bileğinde 18 mmHg (+/- %20), baldırda 14 mmHg (+/- %20) ve uylukta 8 mmHg (+/- %20) kademeli kompresyon sağlar.

Flexy Anti-Embolizm Çorabının giyilmesi, uygun uyum ve kullanımı sağlamak, etkinliğini en üst düzeye çıkarmak ve riskleri en aza indirmek için bir

### II. Kontrendikasyonlar

- İleri seviyede arterioskleroz obliterans.
- Dekompanse kalp yetmezliği.
- Malzemelere karşı alerji.
- Sıddetli bacak deformitesi.
- İleri seviyede nöropati (örn. diyabet).
- Septik flebit.
- Ciddi alt ekstremitte arter hastalığı (örn; alt ekstremitte iskemisi veya gangreni)
- Duyusal bozukluk.
- Pulmoner ödemi (örneğin konjestif kalp yetmezliği).
- Alt ekstremitte cilt ve yumusak doku hastalıkları (örneğin; yakın zamanda yapılan deri grefti veya dermatit).
- Alt ekstremitte büyük boyutta açık yara veya dren yarası.
- Ciddi alt ekstremitte selülit.

Hastaların Flexy Anti-Embolizm Çorabını kullanmadan önce herhangi bir tıbbi rahatsızlıkları varsa sağlık uzmanlarına danışmaları gerekir.

### III. Uyarılar ve Önlemler

- Anti-emboli corabının hasar görmesi, performansını ve etkinliğini etkileyebileceğinden, keskin nesnelerle temasından kaçının.
- Açıkta kalan herhangi bir iplik veya tüy makasla çıkarılabilir ancak iplikleri çekmekten kaçının.
- Çorapların merhem, yağ, lanolin ve elastik yapıyı

bozabilecek diğer maddelerden arındırılmış olduğundan emin olun.

- Klorlu ağartıcı ile temasından kaçınınız.
- Ürünün raf ömrü üretim tarihinden itibaren 3 yıldır. Son kullanma tarihi geçmiş çorapları asla kullanmayın, aksi takdirde etkinlikleri/performansları tehlikeye girebilir ve potansiyel sağlık riskleri oluşabilir.
- Çorap oda sıcaklığında, ısı almıyan ve havalandırılmış bir ortamda saklanmalıdır.
- Hijyenin sağlanması için çorapların düzenli olarak yıkanması gerekir.
- Cildi kontrol etmek, hijyeni sağlamak, cildin hava almasını sağlamak, optimum konforu sağlamak ve cilt tahrisi veya basıya bağlı komplikasyon riskini azaltmak için çorapları günde en az bir kez çıkarmak önemlidir.
- Çorapları aşağı doğru kıvrırmaktan kaçının, çünkü bu bacağınızda bir bant olusturabilir, kan akışını kısıtlayabilir ve ciltte tahrise veya yaralara yol açabilir.
- Eger ağrı veya rahatsızlık, morarma veya kabarcıklar oluşursa ya da cildinizin renginin değiştiği bölgeler oluşursa, çorap kullanmayı bırakmalı ve derhal doktorunuza veya hemşirenize danışmalısınız.
- Ayak veya bacakta uyusma, karıncalanma, ağrı veya rahatsızlık gibi hislere dikkat edin; bunlar çorabın çok sıkı olduğunun göstergesi olabilir.
- Komplikasyon riskini en aza indirmek ve etkinliği en üst düzeye çıkarmak için yeterli sıkılastırma ve konforu sağlamak amacıyla doğru beden seçimi ve uygulama çok önemlidir.
- Çorap açık yaraların üzerine giyilmemelidir.

### IV. Önerilen Uygulama Talimatları

Venöz dönüşü desteklemede ve derin ven trombozu (DVT) riskini azaltmada etkili olmaları açısından Flexy Anti-Embolizm çoraplarının doğru uygulanması son derece önemlidir.

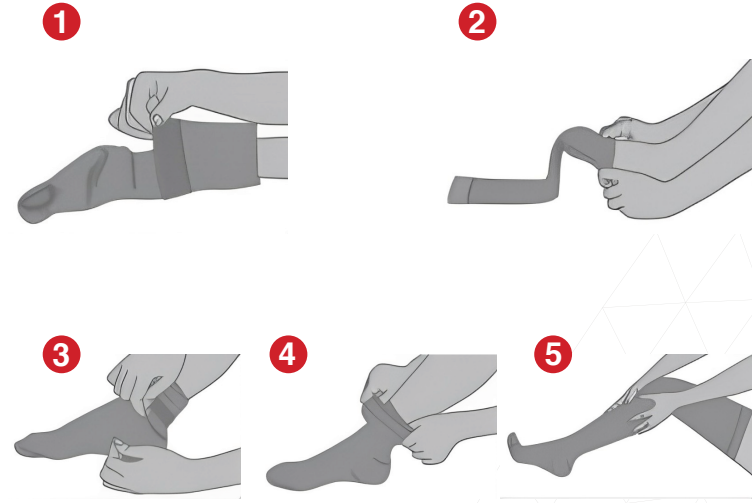
Flexy Anti-Emboli çorapları tam oturacak şekilde tasarlandığından doğru ölçüm ve beden seçimi önemlidir.

1. Elinizi çorabın ayak kısmına yerleştirin ve topuğu tutun, diğer elinizle çorabı topuga kadar dikkatlice ters çevirin.
2. Çorabı iki bas parmağınızla nazikçe gerin ve açın, tamamen uzadığından ve uygulamaya hazır olduğundan emin olun.  
Çorabı ayak bileğinin üzerine çekin ve topuk, topuk
3. İsalet çizgileri arasında doğru şekilde



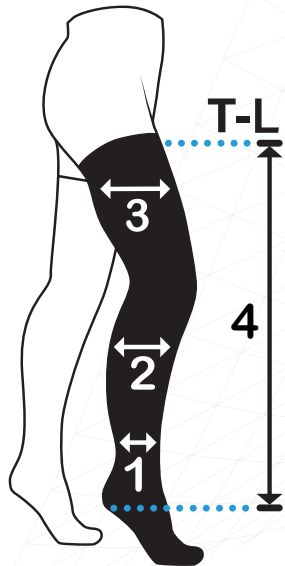
konumlandırıldığından emin olun.

4. Anti-emboli çorabı tamamını ayak bileğinin üstüne yerleştirin ve tamamen uzatıldığından emin olun. Sonra, çorabı dizin hemen altına ulaşana kadar bacak boyunca nazıkçe yuvarlayın ve bacağı esit şekilde kapladığından emin olun.
5. Çorabı uylugun üst kısmına kadar çekin, kırışıklıkları düzeltin ve çorabın cildinize düz bir şekilde oturmasını sağlayın.



## V. Boyutlandırma Kılavuzu

Flexy Anti-Embolic Çorabı için uygun boyutu belirlemek üzere hastanın bacak ölçüsünün doğru alınması önemlidir. Hassas ölçümler için aşağıdaki kılavuzu izleyin.



1. Ayak bileği kemiginin hemen üzerinden ayak bileği çevresini ölçün.
  2. Baldırın en geniş kısmının çevresini ölçün.
  3. Uzunluğu belirlemek için diz bükümünden topuğun altına kadar olan mesafeyi ölçün.
  4. Uzunluğu belirlemek için kalçanın hemen altından topuğun altına kadar olan mesafeyi ölçün.
- Ölçümleri aldıktan sonra, aşağıdaki boyutlandırma kılavuzuna başvurun. Uygun Flexy Anti-Embolic çorap boyutunu belirlemek için sonuçları tabloda yer alan değerlerle karşılaştırın.

BOYUT Parmak Ucu Rengi	Bilek Çevresi (1)	Baldır Çevresi (2)	Uyluk Çevresi (3)	Bacak Uzunluğu (4)	Ref No
Küçük (S)	16-19 cm 6.3"-7.5"	25.5 - 33 cm 10"-13"	< 63.5 cm < 25"	Kısa 66 - 74 cm / 26" - 29" Standart boy 74 - 79 cm / 29" - 31" Uzun boy 79 - 86 cm / 31" - 34"	10321 10326 10331
Orta (M)	19-23 cm 7.5"-9"	33 - 38 cm 13"-15"	< 63.5 cm < 25"	Kısa 66 - 74 cm / 26" - 29" Standart boy 74 - 79 cm / 29" - 31" Uzun boy 79 - 86 cm / 31" - 34"	10322 10327 10332
Büyük (L)	23-27 cm 9"-10.6"	38 - 43 cm 15"-17"	< 63.5 cm < 25"	Kısa 66 - 74 cm / 26" - 29" Standart boy 74 - 79 cm / 29" - 31" Uzun boy 79 - 86 cm / 31" - 34"	10323 10328 10333
Büyük (XL)	27-30 cm 10.6"-11.8"	43 - 48 cm 17"-19"	63.5 - 73.5 cm 25"-29"	Standart boy 74 - 79 cm / 29" - 31" Uzun boy 79 - 86 cm / 31" - 34"	10329 10334
Büyük (XXL)	29-32 cm 11.4"-12.6"	46 - 53 cm 18"-21"	73.5 - 83.5 cm 29"-33"	Standart boy 74 - 79 cm / 29" - 31" Uzun boy >79 cm / > 31"	10330 19335

## VI. Bakım Talimatları

Flexy Anti-embolizm çorapları tek bir hastada kullanılmak üzere tasarlanmıştır ve birden fazla bakım seansında, ancak yalnızca aynı hastada yeniden kullanılabilir.

Çorapları 2-3 günde bir, 40°C'yi aşmayan su sıcaklığında, yumuşak bir deterjan kullanarak ve makinede veya elde yıkayın.

Tekstil yumuşatıcıları veya leke çıkarıcılar kullanmaktan kaçının. Yıkadıktan sonra çorapları doğrudan güneş ışığı ve ısı kaynaklarından uzakta kurutun. Kurutma makinesinde kurutmayın veya sıkmayın.

Her kullanımdan önce çoraplarda asınma veya hasar olup olmadığını kontrol edin.

Çoraplar havada kurutulmalı, radyatörde, doğrudan güneş ışığında veya kurutma makinesinde kurutulmamalıdır. Sıkma yapılmamalıdır.

## VII. Ürün Özellikleri

FLEXY ANTİ-EMBOLİ ÇORABI - DİZ ÜSTÜ			
Malzeme Kompozisyon	Elastan	19%	210 D, 20D
	Poliamid	80%	20 D,70D
	Polyester	1%	75D
Sıkıştırma Seviyesi	Ayak Bileği Basıncı		18mmHg (+/- 20%)
	Baldır Basıncı		14mmHg (+/- 20%)
	Uyluk Basıncı		8 mmHg (+/- 20%)
Raf ömrü	3 Yıl		
Standart Uyumluluk	BS 661210+A1 2022		
Tıbbi Cihaz Sınıf I			
Poşet başına çorap sayısı	Kutu başına çorap sayısı		Koli başına çorap sayısı
1 çift	6 çift 6 poşet		36 çift 6 kutu

### VIII. Labelling Symbols



Conformité Européenne



İngiltere Uygunluk Değerlendirmesi



Tıbbi Cihaz



Dikkat



Steril Değil



Tek hasta çoklu kullanım



Avrupa Topluluğu/Avrupa Birliği'nde yetkili temsilci



Son kullanma tarihi



Güneş ışığından uzak tutun



Kuru bir yerde saklayın



Üretici



Katalog Numarası



Parti kodu/Lot numarası



Elektronik Kullanım Talimatlarına bakın



Makinede yıkama - Soğuk



Çamaşır suyu kullanmayın



Kurutma makinesinde kurutmayınız



Düz kurutun



Ütülemeyin



Kuru temizleme yapmayın

Lütfen dikkat: Bu ürünün kullanımı sırasında herhangi bir ciddi olay meydana gelirse, lütfen ulusal makamlara ve üreticiye bildirin.



Global Health & Safety Ltd. Unit K3, Pitfield, Kiln Farm,  
Milton Keynes, MK11 3LW, United Kingdom  
info@globalhealthandsafety.co.uk